



## Selbstbewusstsein stärken – Handlungskompetenz erweitern – sicher reagieren So lernt auch Ihr Kind, sich besser vor Gewalt zu schützen!

### Trau Dich Was! – das gezielte Sicherheits- und Persönlichkeitstraining für Kinder

Liebe Eltern!

Ab Mai möchten wir für unsere **Zweit- bis Viertklässler** einen Kurs des Projekts **Trau Dich Was!** anbieten. Damit Sie sich ein genaues Bild vom Projekt machen können, laden wir Sie herzlich zum Infoabend ein:

**Wo?** Online über eine Zoom- oder Jitsi-Konferenz (ganz einfach mit einem Klick auf den Link teilnehmen)  
**Wann?** Dienstag, 26. April 2022  
**Uhrzeit?** 19 Uhr

Wozu stärken – ist Prävention wirklich nötig? Der Grund liegt auf der Hand: Der richtige Umgang mit Gewalt ist bereits für junge Kinder Thema und gleichzeitig eine große Herausforderung. Grenzüberschreitungen unter Kindern, sowohl körperliche als auch seelische, sind leider oft Bestandteil des kindlichen Alltags.

Auf die Frage „Wie kann ich als Mutter oder Vater das Selbstbewusstsein meines Kindes fördern? Wie kann ich es während der Zeit des Kurses als auch im Nachhinein weiterhin positiv stärken?“ gibt Ihnen die **Trau Dich Was!-Trainerin Christiane Pfeifer** Antworten, Impulse und Ideen mit auf den Weg, wie auch Sie Ihr Kind schon durch Ihre Erziehungshaltung ermutigen. So gestärkt ist die Chance, dass Ihr Kind Opfer bzw. Täter wird, weitaus geringer. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick in die Inhalte des **Trau Dich Was!**- Trainings, in dem Kinder auf einfühlsame Weise lernen...

... wie sie in heiklen Situationen richtig und selbstbewusst reagieren,  
... wie sie selbstbewusst Grenzen setzen,  
... was sie tun können bei Mobbing,  
... wie sie mutig Öffentlichkeit herstellen und wo sie sich Hilfe holen,  
... wie sie Eskalation vermeiden und vorausschauend handeln,  
... welche Rechte Kinder haben und  
... wie sie ruhig und souverän bleiben können, auch wenn andere versuchen, sie durch verbale Gemeinheiten zu provozieren.

Der Abend ist für Sie als Eltern unverbindlich, d.h. durch die Anmeldung zum Besuch dieses Informationsabends verpflichten Sie sich nicht dazu, Ihr Kind am Kurs teilnehmen zu lassen. Über die Kosten des Sicherheits- und Persönlichkeitstrainings werden Sie an diesem Abend informiert. Wenn Sie Ihr Kind am Kurs teilnehmen lassen möchten, so ist die Anwesenheit an diesem Elternseminarabend eine Voraussetzung, denn aufgrund der ausführlichen Vorinformation können Sie Ihr Kind auch im Nachhinein gezielter stärken! Eine Kursanmeldung erhalten Sie im Anschluss an den Elternabend.

**ÜBRIGENS:** Eltern, die bereits ein Kind an einem **Trau Dich Was!**- Kurs teilnehmen ließen und den Abend bereits kennen, müssen NICHT noch einmal teilnehmen, sondern können ihr Kind direkt anmelden. Formulare erhalten Sie im Anschluss an den Elternabend in der Schule.

#### **Voraussichtliche Termine für den Kurs (6 Kurstage):**

Immer mittwochs, 15.00 – 16.30 Uhr

11.05., 18.05., 25.05., 01.06. (Pfingstferien) 22.06., 29.06.

Bei großer Nachfrage wird der Kurs geteilt, was zu Terminänderungen führen kann.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns darauf, Sie zu diesem informativen Abend zu begrüßen!

Herzliche Grüße – Sabine Sander, Schulleitung und Christiane Pfeifer, **Trau Dich Was!**-Trainerin

Eine Bitte an Sie – zugunsten einer besseren Planung: Geben Sie **bei Interesse** den unteren Abschnitt Ihrem Kind ausgefüllt wieder mit in die Schule. Es soll ihn **bis zum 05.04.22** bei der Klassenlehrkraft abgeben. Der Link für die Teilnahme am Elternseminar wird Ihnen dann zugeschickt.



Wir/ ich nehme/n verbindlich mit \_\_\_\_\_ Person(en) am Online-**Trau dich was!**-Elternseminar teil.

Wir/ ich kenne/n das **Trau dich was!**-Elternseminar bereits und werde/n unser/mein Kind ohne Teilnahme am Elternabend zum Kurs anmelden.



Name der Eltern: \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Unser Kind besucht die Klasse \_\_\_\_\_ Unsere Kinder besuchen die Klassen \_\_\_\_\_